

Số: /SYT-NVY  
V/v tăng cường phòng, chống bệnh  
đau mắt đỏ

Bắc Giang, ngày tháng năm 2023

Kính gửi:

- Các Sở: Giáo dục và Đào tạo, Thông tin và Truyền thông;
- UBND các huyện, thành phố;
- Các Bệnh viện Đa khoa, chuyên khoa tuyến tỉnh;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố, các KCN tỉnh;
- Các Bệnh viện, Phòng khám Đa khoa tư nhân.

Bệnh đau mắt đỏ (hay còn gọi là bệnh viêm kết mạc) lây truyền qua tiếp xúc trực tiếp, gián tiếp với dịch tiết từ mắt qua bàn tay nhiễm khuẩn hoặc dùng chung đồ dùng, vật dụng, nước có nhiễm mầm bệnh. Theo thông tin từ Cục Y tế dự phòng - Bộ Y tế, hiện nay bệnh đau mắt đỏ đang có xu hướng gia tăng tại một số tỉnh, thành phố như: TP Hà Nội, TP Đà Nẵng, TP Hồ Chí Minh. Tại Bắc Giang, từ ngày 11 - 19/9/2023, toàn tỉnh có hơn 2.300 trường hợp khám và điều trị bệnh đau mắt đỏ, đa phần là trẻ em.

Thực hiện Công văn số 6029/BYT-DP ngày 21/9/2023 của Bộ Y tế về việc tăng cường phòng, chống bệnh đau mắt đỏ. Sở Y tế đề nghị các cơ quan, địa phương, đơn vị (như kính gửi) khẩn trương triển khai các nội dung sau:

### **1. Các khám, chữa bệnh công lập và tư nhân**

- Tổ chức tốt việc khám, phát hiện, tư vấn, thu dung, điều trị người bệnh đau mắt đỏ; phòng ngừa lây nhiễm chéo bệnh đau mắt đỏ trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- Cập nhật các phác đồ điều trị, thực hiện công tác khám bệnh, chữa bệnh, hội chẩn, chuyên tuyến theo quy định; hạn chế đến mức thấp nhất biến chứng nặng liên quan đến bệnh đau mắt đỏ. Đảm bảo đầy đủ thuốc, vật tư y tế, trang thiết bị, nhân lực phục vụ khám, chữa bệnh đau mắt đỏ.

- Thực hiện nghiêm việc báo cáo các trường hợp khám, điều trị bệnh đau mắt đỏ tại đơn vị **trước 10h ngày thứ 6 hàng tuần**, theo đường link: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1EsBc8uMqupgSWKggK5xIQJxx5RZJ aHKYaa091QoUnug/edit#gid=0>

### **2. TTYT các huyện, thành phố, các Khu công nghiệp**

- Tham mưu với UBND các huyện, thành phố chỉ đạo Phòng Y tế, Phòng Giáo dục và các lực lượng địa phương triển khai mạnh mẽ các hoạt động truyền thông, tăng cường công tác hướng dẫn, hỗ trợ, kiểm tra, giám sát việc thực hiện

các biện pháp phòng, chống bệnh đau mắt đỏ tại cơ quan, trường học, doanh nghiệp, cộng đồng trên địa bàn, không để dịch lan rộng, kéo dài.

- Chỉ đạo Trạm y tế phối hợp chặt chẽ với cơ sở giáo dục trên địa bàn vệ sinh lớp học, vệ sinh môi trường, cung cấp đủ nước uống, nước sạch, hướng dẫn trẻ thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; cách phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh tại các cơ sở giáo dục, thông báo ngay cho cơ quan y tế địa phương để trẻ được khám, điều trị kịp thời, tránh lây lan.

- Đảm bảo đủ thuốc, phương tiện, vật tư, hóa chất cho công tác cấp cứu, điều trị bệnh nhân và đáp ứng các tình huống dịch bệnh.

- Thực hiện nghiêm việc báo cáo các trường hợp khám, điều trị bệnh đau mắt đỏ tại đơn vị **trước 10h ngày thứ 6 hàng tuần**, theo đường link: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1EsBc8uMqupgSWKggK5xIQJxx5RZJ aHKYaa091QoUnug/edit#gid=0>

### **3. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh**

- Tăng cường chỉ đạo các đơn vị, hỗ trợ giám sát, hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật cho các địa phương triển khai xử lý kịp thời, triệt để các ổ dịch đau mắt đỏ tại các trường học, nơi tập trung đông người và trong cộng đồng.

- Phối hợp với các cơ quan truyền thông trên địa bàn, triển khai các hoạt động tuyên truyền để người dân hưởng ứng tích cực các biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ.

- Thường xuyên theo dõi, đánh giá, báo cáo tình hình bệnh đau mắt đỏ toàn tỉnh về Sở Y tế trước 16h ngày thứ 6 hàng tuần. Kịp thời tham mưu Lãnh đạo Sở Y tế triển khai các biện pháp kiểm soát, phòng, chống bệnh đau mắt đỏ hiệu quả.

### **4. Đề nghị Sở Giáo dục và Đào tạo**

- Chỉ đạo các cơ sở giáo dục trên địa bàn thực hiện các biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ trong nhà trường và thông báo ngay cho cơ sở y tế trên địa bàn (Trạm y tế, Trung tâm Y tế) khi phát hiện học sinh mắc bệnh để triển khai xử lý ổ dịch sớm, triệt để.

- Hướng dẫn các cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học cần đảm bảo vệ sinh môi trường học, giáo viên hướng dẫn và giúp trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ, đảm bảo mỗi trẻ có một khăn mặt riêng, rửa mặt bằng nước sạch, rửa tay bằng nước sạch với xà phòng, không dùng tay dụi vào mắt, tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn cho phụ huynh học sinh về các biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ, đưa trẻ đi khám chuyên khoa mắt để có cách dùng thuốc phù hợp.

### **5. Đề nghị Sở Thông tin và Truyền thông**

Chỉ đạo các cơ quan truyền thông trên địa bàn phối hợp với Ngành Y tế và chính quyền địa phương tăng cường tuyên truyền về bệnh đau mắt đỏ để người dân hiểu được nguyên nhân, đường lây và các biện pháp phòng bệnh tại cộng đồng; thường xuyên phát các thông điệp khuyến cáo cộng đồng trên

phương tiện thông tin đại chúng về các biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ của Bộ Y tế (*có hướng dẫn đính kèm*); khuyến cáo người bệnh đến cơ sở khám bệnh, chữa bệnh khi có biểu hiện: nhạy cảm với ánh sáng, nhìn mờ, triệu chứng kéo dài hơn 1 tuần, nặng lên hoặc không cải thiện, mắt có mủ hoặc chất nhầy, sốt kèm đau nhức.

## **6. Đề nghị UBND các huyện, thành phố**

- Chỉ đạo Phòng Y tế, Phòng Giáo dục và Đào tạo và các lực lượng địa phương phối hợp với cơ quan y tế tăng cường công tác hướng dẫn, hỗ trợ, kiểm tra, giám sát việc thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh đau mắt đỏ, nhằm phát hiện sớm, điều trị kịp thời, tránh lây lan, bùng phát dịch.

- Tăng cường truyền thông các biện pháp phòng, chống bệnh đau mắt đỏ của Bộ Y tế tại cộng đồng, nhất là tại các cơ sở trường trẻ, mẫu giáo, tiểu học trên địa bàn.

Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc, đề nghị các cơ quan, địa phương, đơn vị liên hệ về Sở Y tế (*qua Phòng Nghiệp vụ Y*) để cùng phối hợp giải quyết./.

### ***Nơi nhận:***

- Như trên;
- Lãnh đạo Sở Y tế;
- Phòng Y tế các huyện, thành phố;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Từ Quốc Hiệu**

## HƯỚNG DẪN CÁCH PHÒNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

(Kèm theo Công văn số: /SYT-NVY ngày 22/9/2023 của Sở Y tế)

Bệnh đau mắt đỏ (hay còn gọi là viêm kết mạc) là tình trạng nhiễm trùng mắt, thường gặp do vi rút Adenovirus hoặc vi khuẩn như liên cầu, tụ cầu, phế cầu gây ra hoặc do phản ứng dị ứng, với triệu chứng đặc trưng là đỏ mắt. Bệnh thường khởi phát đột ngột, lúc đầu ở một mắt sau lan sang mắt bên kia. Lúc đầu, người bị bệnh cảm thấy khó chịu ở mắt, sau đó cộm như có cát trong mắt, mắt nhiều dử, buổi sáng ngủ dậy hai mắt khó mở do nhiều dử dính chặt, dử mắt có thể có màu xanh hoặc màu vàng tùy tác nhân gây bệnh. Mi mắt sưng nề, mọng, mắt đỏ (do cương tụ mạch máu), đau nhức, nổi cộm, chảy nước mắt. Một số trường hợp viêm kết mạc có giả mạc (giả mạc là lớp màng dai trắng khi lật mi lên mới thấy), ngoài ra có thể có thêm các triệu chứng như mệt mỏi, sốt nhẹ, đau họng, ho, xuất hiện hạch ở tai. Bệnh thường gặp vào mùa hè đến cuối mùa thu, khi thời tiết từ nắng nóng chuyển sang mưa, độ ẩm không khí cao, khi giao mùa. Bệnh đau mắt đỏ rất dễ mắc, dễ lây lan trong cộng đồng và gây thành dịch. Cho đến nay, chưa có vắc xin phòng bệnh, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và những người bị đau mắt đỏ rồi vẫn có thể bị nhiễm lại chỉ sau vài tháng khỏi bệnh.

Đau mắt đỏ tuy là một bệnh cấp tính, triệu chứng râm rộ, dễ lây nhưng thường lành tính, ít để lại di chứng, tuy nhiên bệnh thường gây ảnh hưởng nhiều đến sinh hoạt, học tập và lao động, và có không ít trường hợp bệnh kéo dài, gây biến chứng ảnh hưởng đến thị lực sau này, nên cần có ý thức phòng bệnh tốt và cần được xử trí kịp thời khi mắc bệnh.

### Cách phòng bệnh đau mắt đỏ

1. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch; không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng; không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...

2. Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường.

3. Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh.

4. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ.

5. Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác; cần được nghỉ học/nghỉ làm việc để tránh lây nhiễm cho người xung quanh và lây lan ra cộng đồng; đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng.